



Nur einer kann gewinnen!

Gesucht: der beste Marathon der Welt

Welchen Marathon sollte man wählen, wenn man nur einen im Leben laufen will? Unsere Antwort in Form eines K.-o.-Turniers

TEXT: MARTIN GRÜNING



Sie haben sich vorgenommen, einmal im Leben einen Marathon zu laufen? Einmal, und dann nie wieder – das ist Ihr großes Ziel? Nun, dann stellt sich die Frage, wo Sie das Rennen Ihres Lebens laufen wollen. Um Ihnen die Entscheidung zu erleichtern, traten im großen RUNNER'S-WORLD-Turnier 64 Kandidaten im K.-o.-System gegeneinander an. Das Los entschied, wer überhaupt an der Endausscheidung teilnehmen durfte und welche Marathons in den jeweiligen Runden aufeinandertrafen. Runde für Runde flog die Hälfte der Kandidaten raus. Und nach sechs Runden und 63 Duellen stand der Sieger fest.

<p>Vorrunde Welcher Marathon hat die schnellere Strecke?</p>	<p>Zwischenrunde Welcher Marathon hat das bessere Preis-Leistungs-Verhältnis?</p>	<p>Achtelfinale Welcher Marathon hat die bessere Atmosphäre?</p>	<p>Viertelfinale Welcher Marathon hat das faszinierendere Ambiente?</p>	<p>Halbfinale Welcher Marathon erfordert die weniger aufwendige Vorbereitung?</p>	<p>Finale Welcher Marathon vergibt die schönere Medaille?</p>
---	--	---	--	--	--



MÜNSTER-MARATHON – ST.-WENDEL-MARATHON

Schon zu Beginn des Turniers das erste Kopf-an-Kopf-Rennen, aber Münster hat knapp die Nase vorn.



BREMEN-MARATHON – MIDNIGHT SUN MARATHON, TROMSÖ (NOR)

Ehrlich gesagt: Der spektakulärere ist der Mitsommernachts-Marathon, aber der schnellere der in Bremen.



CLASSIC MARATHON, ATHEN – SCHWARZWALD-MARATHON

Athen ist nicht nur die Mutter aller Marathons, sondern bietet auch den schnelleren Parcours.



ALPIN-MARATHON, OBERSTAUFEN – ZÜRICH-MARATHON

Klarer Sieg für Zürich, denn in Oberstaufen gibt's 1800 Höhenmeter zu überwinden.



HELGOLAND-MARATHON – MOOR-MARATHON, GOLDENSTEDT

Der Inselkurs ist attraktiv, zieht aber im Hinblick auf die Bestzeiten-tauglichkeit eindeutig den Kürzeren.



CHICAGO-MARATHON – MANNHEIM-MARATHON

Lospech für Mannheim: Gegen einen Weltklassekurs tut sich auch eine top organisierte Veranstaltung schwer.



LAUSANNE-MARATHON – BOSTON-MARATHON

In Boston wurde mit 2:03:02 die schnellste Männerzeit aller Zeiten erzielt. Lausanne ist leider raus.



BERGSTADT-MARATHON, RÜTHEN – BIENWALD-MARATHON, KANDEL

Kandel ist (noch) ein Geheimtipp, wenn es um Bestzeiten geht, wegen seiner extrem schnellen Strecke.



MARATHON DU MEDOC, PAUILLAC (FRA) – BONN-MARATHON

Der Franzose ist definitiv der Originellere, aber ganz bestimmt nicht der Schnellere.



UNTERTAGE-MARATHON, SONDRERSHAUSEN – BERLIN-MARATHON

Acht Weltrekorde in Berlin sprechen eine deutliche Sprache.

Vorrunde: Welcher Marathon hat die schnellere Strecke?
 Wenn Sie wirklich nur einen Marathon laufen, dann sollte am Schluss auch eine ordentliche Zeit auf Ihrer Urkunde stehen.



RHEIN-RUHR-MARATHON, DUISBURG – MARATHON-NACHT, ROSTOCK

Im Dunkeln läuft es sich einfach nicht so schnell wie am Tage.



KNASTMARATHON, DARMSTADT – STOCKHOLM-MARATHON

Überraschungssieg für den Knastmarathon, denn in Schweden muss man zweimal eine Brücke hinauf.



FRANKFURT-MARATHON – PARIS-MARATHON

Zwei der schnellsten Marathons der Welt treffen aufeinander. Frankfurt ist vorn, aber so eng war es selten.



KÖNIG-LUDWIG-MARATHON, FÜSSEN – ROTTERDAM-MARATHON

Gegen die Strecke in der holländischen Hauptstadt hat der Landschaftslauf keine Chance.



BADEN-MARATHON, KARLSRUHE – MITTELRHEIN-MARATHON

Die Strecken geben sich tatsächlich nicht viel, aber Karlsruhe hat die schnelleren Streckenrekorde.



SWISS ALPINE MARATHON, DAVOS – NEW-YORK-MARATHON

Der Swiss Alpine ist ein großartiges Berglaufevent in den Alpen, aber nichts für schnelle Zeiten.



VENEDIG-MARATHON – REGENSBURG-MARATHON

Ein spannendes Duell. Am Ende liegt Venedig nur deshalb vorn, weil es die besseren Streckenrekorde hat.



HONOLULU-MARATHON – OBERELBE-MARATHON, DRESDEN

Reise-Highlight gegen Landschaftsklassiker: Hawaii punktet auch mit Weltklassezeiten.



TROLLINGER-MARATHON – MONSCHAU-MARATHON

Der reizvolle Eifelparcours ist eindeutig eine größere Herausforderung ... und verliert deswegen.



RENNSTEIGLAUF, SCHMIEDEFELD – VIENNA CITY MARATHON, WIEN

Die Österreicher haben hier leichtes Spiel, zumal der Rennsteig-Marathon auch noch 43,5 Kilometer misst.



KÖNIGSFORST-MARATHON, BERGISCH-GLADBACH – JUNGFRAU-MARATHON, INTERLAKEN (SUI)

Im Bergischen gibt's Hügel, aber keine Berge wie in der Schweiz.



FREIBURG-MARATHON – ROM-MARATHON

Würden in Freiburg ähnlich starke Läufer rennen wie in Rom, gäb's dort schnellere Zeiten als in Rom.



NATUR-ERLEBNIS-MARATHON, DARSS – KASSEL-MARATHON

Der Kleinere ist der mit der schnelleren Strecke. Es ist, wie es ist: Darß landet knapp vor Kassel.



PARKHAUS-MARATHON, DRESDEN – WACHAU-MARATHON, KREMS (AUT)

Im Parkhaus muss man bis in den 5. Stock, da kommen 700 Höhenmeter zusammen. Sieg für Krems.



TOKIO-MARATHON – MÜNCHEN-MARATHON

München hat eine schnelle Strecke, aber Tokio hat eine superschnelle Strecke. – Sieg für die Japaner.



THERMEN-MARATHON, FÜSSING – DÜSSELDORF-MARATHON

Der Thermen-Marathon hat seine landschaftlichen Reize, aber Bestzeiten rennt man in Düsseldorf.



DUBLIN-MARATHON – WÜRZBURG-MARATHON

Knappes Voting: Am Schluss haben Bauch und Patriotismus dann aber doch für Würzburg gestimmt.



RUNTALYA-MARATHON, ANTALYA – BALDENEYSEE-MARATHON, ESSEN

Der Lauf um den See ist einer der Geheimtipps für Bestzeiten. Keine Chance für die türkische Riviera.

FOTOS: T. WENNING, J.-P. DURAND, M. SHEARMAN, FOTO TEAM MÜLLER, GETTY IMAGES, SWISS IMAGES, DPA (8), PHOTORUN.NET (5), U. WEBER (2), T. ORTIZ FERNANDEZ (2), N. WILHELM (2), VERANSTALTER (8)



HUNSRÜCK-MARATHON, SIMMERN – HAMBURG-MARATHON

Hamburg hat hier keine Konkurrenz, denn der Hunsrück-Marathon findet eben im Hunsrück statt.



BIG SUR MARATHON, CARMEL (USA) – KÖLN-MARATHON

Einer der schönsten Marathons der Welt muss sich verabschieden, die Kölner Strecke ist einfach schneller.



NACHTMARATHON, MARBURG – EUROPE-MARATHON, LUXEMBURG

Selbst wenn man nachts schneller liefe, gingen die Punkte an den etablierteren Marathon in Luxemburg.



LONDON-MARATHON – GUTENBERG-MARATHON, MAINZ

Da muss man ehrlich gesagt nicht lange knobeln – die Briten gewinnen dieses Duell haushoch.



Zwischenrunde: Welcher Marathon hat das bessere Preis-Leistungs-Verhältnis?

Sicherlich sind Sie durchaus bereit, etwas mehr Geld für Ihren Marathonstart auszugeben, wenn Sie dafür etwas Besonderes geboten bekommen. Aber auch nur dann.



NEW-YORK-MARATHON – MÜNSTER-MARATHON

Das Erlebnis in New York ist unbezahlbar, einmalig, koste es was es wolle. Entschuldigung, Münster!



NATUR-ERLEBNIS-MARATHON, DARSS – BONN-MARATHON

In der Stadt kostet der Start doppelt so viel wie in der Natur, aber man bekommt nicht das Doppelte dafür.



BREMEN-MARATHON – CHICAGO-MARATHON

In welchem Verhältnis stehen 175 Dollar Startgeld in Chicago zu 56 Euro in Bremen? In gar keinem.



BOSTON-MARATHON – ROTTERDAM-MARATHON

Boston ist doppelt so teuer wie Rotterdam. Ist die über 100-jährige Tradition das wert? Fast, aber nicht ganz.



WACHAU-MARATHON, KREMS (AT) – BIENWALD-MARATHON, KANDEL

In Krems kostet der Start 15 Euro mehr als in Kandel, aber in Kandel gibt's ein Finisher-T-Shirt. Ätsh!



TOKIO-MARATHON – DÜSSELDORF-MARATHON

Das Reisepaket „Tokio-Marathon“ ist sehr teuer. Düsseldorf hat auch seine Reize und bleibt in dem Fall Sieger.



FREIBURG-MARATHON – CLASSIC MARATHON, ATHEN

Stellt man gegenüber, was man für 90 Euro in Athen und 43 im Breisgau bekommt, zieht Freiburg weiter.



ZÜRICH-MARATHON – KNASTMARATHON, DARMSTADT

130 Schweizer Franken gegen 20 Euro Startgeld im Knast. Hart, aber fair: Der Knast kommt weiter.



BERLIN-MARATHON – VIENNA CITY MARATHON, WIEN

Spannend: Berlin ist entscheidend teurer – aus Läuferpersicht nicht ganz nachvollziehbar. Wien gewinnt.



FRANKFURT-MARATHON – RHEIN-RUHR-MARATHON, DUISBURG

Wer früh bucht, muss in Frankfurt nicht viel mehr als in Duisburg zahlen, bekommt aber mehr geboten.



TROLLINGER-MARATHON – EUROPE-MARATHON, LUXEMBURG

Heilbronn hängt Luxemburg ab, denn wo gibt's für kleines Startgeld schon eine Flasche Wein dazu?



WÜRZBURG-MARATHON – LONDON-MARATHON

London ist so teuer (220 Euro), dass es für die Briten in dieser Runde nichts zu gewinnen gibt.



BADEN-MARATHON, KARLSRUHE – HONOLULU-MARATHON

145 Dollar Startgeld treten gegen 35 Euro an. Es tut weh, aber das spektakuläre Honolulu muss weichen.



HAMBURG-MARATHON – MOOR-MARATHON, GOLDENSTEDT

Hamburg ist der Günstigste der Großen, aber im Moor wird man für 22 Euro doch so persönlich umsorgt!



KÖLN-MARATHON – KÖNIGSFORST-MARATHON, BERGISCH-GLADBACH

Die Kölner legen sich fürs Startgeld das ganze Jahr über ins Zeug (Sambaläufe etc.). Das wird honoriert.



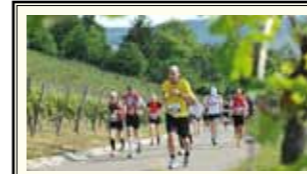
BALDENEYSEE-MARATHON, ESSEN – VENEDIG-MARATHON

Bewertet man das Drumherum beim Marathon selbst, muss sich die teure Lagune dem günstigen See beugen.

FOTOS: N. WILHELM, KIEFNER SPORT, P. AMOS REST, DPA (10), T. ORTIZ FERNANDEZ (9), GETTY IMAGES (2), PHOTORUN.NET (2), U. WEBER (2), VERANSTALTER (7)

Achtelfinale: Welcher Marathon hat die bessere Atmosphäre?

Die Anfeuerung durch die Zuschauer oder fetzige Bands am Streckenrand, zumindest aber das Blöken eines Steinbocks sind Faktoren, die dem Marathon-Novizen über die letzten Kilometer helfen können



TROLLINGER-MARATHON, HEILBRONN – BREMEN-MARATHON

Auf beiden Strecken geht's nicht so richtig ab, die Heilbronner scheinen sich aber mehr ins Zeug zu legen.



NATUR-ERLEBNIS-MARATHON, DARSS – MOOR-MARATHON

Zuschauer muss man bei beiden suchen. Bei Goldenstedt im Moor haben wir ein paar mehr gefunden.



NEW-YORK-MARATHON – FREIBURG-MARATHON

Freiburg wirbt mit Aktion auf jedem einzelnen Kilometer. Toll, aber trotzdem keine Chance gegen New York.



BIENWALD-MARATHON, KANDEL – BALDENEYSEE-MARATHON, ESSEN

Zwei Marathons für Läufer, die eine schnelle Strecke suchen. In Essen ist wenigstens ein bisschen was los.

Viertelfinale: Welcher Marathon hat das faszinierendere Ambiente?

Start- und Zieleinlauf, aber vor allem die Streckenführung machen einen Marathon zum großen Erlebnis – oder zur schnell vergessenen Episode.



DÜSSELDORF-MARATHON – WIEN-MARATHON

Die Summe macht's: Das alte Wien hat insgesamt einfach das unvergesslichere Ambiente.



BADEN-MARATHON – BALDENEYSEE-MARATHON

Der City-Marathon mit seiner Passage ums Schloss lässt dem Landschaftsmarathon nie eine Chance.



NEW-YORK-MARATHON – FRANKFURT-MARATHON

New York hat ein weltweit einzigartiges Ambiente. 42 Kilometer Gänsehaut-Feeling pur.



MOOR-MARATHON – TROLLINGER-MARATHON

Wir waren so frei und haben uns für die Moorstimmung entschieden, das Zwitschern der Vögel...

Halbfinale: Welcher Marathon erfordert die weniger aufwendige Vorbereitung?

Es ist wichtig zu wissen, welche besonderen Anforderungen das Rennen an den Läufer stellt. Je geringer die Ansprüche, desto leichter fällt das Training.



♣ BADEN-MARATHON, KARLSRUHE – VIENNA CITY MARATHON, WIEN
Ob man seine Vorbereitung verummumt im Tiefschnee absolvieren muss oder bei angenehmen Temperaturen in kurzer Hose, macht schon einen Unterschied. Und da man sich auf Karlsruhe (23.9.) im Sommer, auf Wien (15.4.) im Winter vorbereiten muss, zieht der Baden-Marathon ins Finale. Wer hätte das gedacht?



NEW-YORK-MARATHON – ♣ MOOR-MARATHON, GOLDENSTEDT
Wer in New York startet, muss einiges in Kauf nehmen: fünf Stunden Zeitverschiebung, eine (leicht) profilierte Strecke, extrem frühes Aufstehen am Renn-tag. All das tut man gern, wenn man etwas erleben will, aber für den ersten Marathon erschwert es das Unterfangen extrem. Da hat man's im Moor leichter.

Finale: Wer hat die schönere Medaille?

Die Trophäe ist entscheidend, denn wenn Sie nur einen Marathon laufen, soll diese schon etwas hermachen.



♣ BADEN-MARATHON, KARLSRUHE – MOOR-MARATHON, GOLDENSTEDT
Zwei Außenseiter im Finale und doch ein eindeutiger Sieger: der Baden-Marathon! Wer den einzigen Marathon seines Leben geschafft hat, will eine Erinnerung, die alles überdauert, und da kommt der Moor-Marathon mit einem Holztaler? Der Sieg geht an Karlsruhe mit seiner goldglänzenden Metallmedaille (s. rechts).

Der Gewinner: Baden-Marathon

Ein Außenseitersieg? Vielleicht. Und dennoch ist Karlsruhe ein verdienter Sieger. Probieren Sie es aus! Die nächste Möglichkeit: 23. September 2012

