

Laufen mit Herz - die Idee.

Wer bei einem Marathon oder Halbmarathon ins Ziel kommt, erreicht für sich etwas Großartiges. Er kann darüber hinaus für andere etwas erreichen, seine Freude und seinen Erfolg mit anderen teilen.

Mit der 2003 ins Leben gerufenen Aktion „Laufen mit Herz“ stiftet der FIDUCIA Baden-Marathon Karlsruhe einen sozialen Nutzen und versucht dort zu helfen, wo es Menschen nicht so gut geht bzw. Hilfe notwendig ist. Die teilnehmenden Sportler/innen bringen gemeinnützige Projekte und Ideen selbst ein. Dafür laufen sie und sammeln aktiv Spendengelder. Der Marathon Karlsruhe e.V. unterstützt dieses Engagement kostenfrei so weit als möglich. Deswegen gehen sämtliche Spenden zu 100 % an die beteiligten Projekte.



Wie arbeitet Laufen mit Herz?

Alle Aufgaben in Zusammenhang mit „Laufen mit Herz“ werden vom Marathon Karlsruhe e.V. unentgeltlich bzw. durch ehrenamtlich Tätige erfüllt.

Der Marathon Karlsruhe e.V. stellt die Online- und Spendenplattform für „Laufen mit Herz“ kostenfrei zur Verfügung. Alle eingehenden gespendeten Spendengelder können somit zu 100 % den teilnehmenden Projekten bzw. dahinter stehenden gemeinnützigen Vereinen bzw. Non-Profit-Organisationen zugehen.



Welche Projekte werden unterstützt?

Es gibt zwei Bedingungen, die ein soziales Projekt erfüllen muss, damit es bei der Aktion „Laufen mit Herz“ berücksichtigt werden kann:

1. Der Projektträger muss eine gemeinnützige, soziale, ökologische o.ä. Organisation/ Verein (mit entsprechender steuerlicher Anerkennung) sein.
2. Die Organisation muss für ihr Projekt einen oder mehrere Sportler/innen als Spendenläufer gewonnen haben. Diese müssen an einem der Wettbewerbe des Fiducia Baden-Marathon teilnehmen. Teams, die beim PSD-BusinessTeamMarathon mitlaufen, sind hierbei ebenso teilnahmeberechtigt. Sind beide Voraussetzungen erfüllt, treten sie über das Kontaktformular unter www.laufenmitherz.de an uns heran. Bitte beschreiben Sie dabei das Projekt, das unterstützt werden soll, möglichst knapp und konkret. Nennen Sie außerdem bitte gleich den Spendenläufer/in, der im Idealfall bereits für einen Laufwettbewerb angemeldet ist.

Wie bekommt ein Projekt über „Laufen mit Herz“ Spendengelder?

Folgende Gelder können wir den Projekten zuleiten:

- 1.) **Direktspenden** - v.a. über unsere Website wird direkt für ein Projekt, über eine(n) Spendenläufer/in gespendet. Schließlich sind es die Spendenläufer/innen, die im Normalfall durch Werbung in ihrem sozialen Umfeld dafür sorgen, dass für „ihr“ Projekt gespendet wird. Die Abwicklung dieser Spenden bearbeitet jeder Projektträger von vornherein selbst (nicht der Marathon Karlsruhe e.V.).
- 2.) **Indirekte Spenden** erhalten wir über unseren „allgemeinen Spendenpool“. Dieser füllt sich durch Beträge von 1-10 €, die Läufer/innen bei ihrer Anmeldung spenden. Diese Gelder werden im Anschluss an die Laufveranstaltung ohne Abzug weitergegeben und unter allen beteiligten Projektträgern verteilt.
- 3.) **Engagierte Organisationen**, die sich beim FIDUCIA Baden-Marathon Karlsruhe organisatorisch mit Helfer/innen einbringen, erhalten für ihre Mithilfe eine weitere Entschädigung / Spenden direkt durch den veranstaltenden Marathon Karlsruhe e.V. Dies gilt z.B. wenn offizielle Verpflegungsstellen betreut oder wenn Ordner, Auf- oder Abbauhelfer usw. zur Verfügung gestellt werden. Wenn Sie über einen engagierten Helferpool verfügen, melden Sie sich bitte bei uns.

Wer kann Spendenläufer werden?

Grundvoraussetzung ist die Teilnahme an einem der Wettbewerbe des FIDUCIA Baden-Marathon Karlsruhe:

- FIDUCIA - Marathon
- LBS - Halbmarathon
- PSD-BusinessTeamMarathon (42 km Staffellauf für Dreiermannschaften - Einzeldistanzen: 21,1 km, 14 km, 7 km)

Info: www.businesssteammarathon.de bzw.

www.badenmarathon.de



Spendenläufer/innen widmen ihren Lauf einem Projekt und werben aktiv in ihrem Bekanntenkreis und dem eigenen sozialen Umfeld für Spenden. Je aktiver das private und berufliche Netzwerk mit Freunden/Bekanntem, Geschäftspartner/innen usw. angesprochen wird, umso größer der Erfolg. Spendenläufer/innen, die von ihrem Projekt überzeugt sind und vom Projektträger unterstützt werden, sind meist am stärksten motiviert. Es ist daher wichtig, sich ein passendes Projekt auszuwählen.

Wer sich engagieren möchte und sich zutraut, als Spendenläufer/in möglichst 200 € bzw. als Spendenmannschaft ca. 500 € für sein ausgewähltes gemeinnütziges Projekt zu sammeln, wendet sich bitte z.B. über das Kontaktformular unter www.laufenmitherz.de an uns.



Wie sich Unternehmen sozial und aktiv zeigen können.



Unternehmen können: einzelne Spendenläufer auf die Halb- oder Marathonstrecke schicken oder „Laufen mit Herz - Business-Teams“ bilden. Auf beide Arten tritt soziales Engagement nach draußen.

Über diese aktiven Läufer/innen oder Teams kann dann direkt für ein Projekt gespendet werden. (Eine Spendenquittung wird über die Projektträger direkt für Ihre Firma ausgestellt).

Weiterhin können Sie Sachspenden zur Verfügung stellen. Diese werden unter all jenen Läufer/innen verlost, die bei der Anmeldung mindestens 3 € für die Aktion „Laufen mit Herz“ spendeten.

Dadurch helfen Sie einen Anreiz zu schaffen, dass Teilnehmer/innen bei der Anmeldung zum Lauf etwas spenden.

Selbstverständlich kann ein Unternehmen zusätzlich im Rahmen eines Sponsoring beim FIDUCIA Baden-Marathon auf sich aufmerksam machen. Diese exklusive Möglichkeit kann nur in direkter Verbindung mit der Veranstaltung geboten werden und ist von der sozialen Aktion „Laufen mit Herz“ unabhängig. Nehmen Sie bei Interesse einfach Kontakt mit uns auf. Wir beraten Sie gerne und helfen weiter.

Kontakt

Marathon Karlsruhe e. V.
Spendenmarathon Laufen mit Herz
Hermann-Weit-Str. 7
76135 Karlsruhe

Ihre Ansprechpartner:
Fried-Jürgen Bachl (Geschäftsführung Marathon KA e.V.)
Tel.: 0721/133-5255
Email: info@laufenmitherz.de
Werner Greß (ehrenamtlicher Bereichsleiter)
Tel.: 07243 / 94147
www.laufenmitherz.de



Der Spendenmarathon des FIDUCIA Baden-Marathon Karlsruhe



Eine soziale Aktion des Marathon Karlsruhe e. V.

www.laufenmitherz.de

