

# Kalender **Klassisch** (KarlsRUNiversity)

Stand: 22.3.2018 - Änderungen vorbehalten

April	Mai	Juni	Juli	August	September
1 So	1 Di <b>Tag der Arbeit</b>	1 Fr	1 So	1 Mi	1 Sa
2 Mo <b>Ostermontag</b> 14	2 Mi	2 Sa 9:00 Sangerhalle Knielingen	2 Mo 12 27	2 Do	2 So 9:00 VL LT Südwest
3 Di	3 Do	3 So	3 Di	3 Fr	3 Mo 3 36
4 Mi	4 Fr	4 Mo 16 23	4 Mi	4 Sa 16:00 HM Ettlingen MA	4 Di
5 Do	5 Sa	5 Di	5 Do Info Verletzungsprohylaxe	5 So 9:00 Sangerhalle Knielingen HM	5 Mi
6 Fr	6 So Badische Meile	6 Mi	6 Fr	6 Mo 7 32	6 Do
7 Sa	7 Mo 20 19	7 Do	7 Sa ab 16:00 24h-Lauf	7 Di	7 Fr
8 So	8 Di <b>KarlsRUNiversity Start</b>	8 Fr	8 So ab 0:00 24h-Lauf	8 Mi	8 Sa
9 Mo 15	9 Mi	9 Sa	9 Mo 11 28	9 Do	9 So 9:00 VL Memler
10 Di	10 Do 9:00 Europahalle	10 So 9:00 Festungslauf Philippsburg	10 Di	10 Fr	10 Mo 2 37
11 Mi	11 Fr	11 Mo 15 24	11 Mi	11 Sa	11 Di Info Wettkampf
12 Do	12 Sa	12 Di 20:00 Skinfit Prasentation	12 Do	12 So 9:00 VL Lichtbund	12 Mi
13 Fr	13 So	13 Mi	13 Fr	13 Mo 6 33	13 Do 17:30 Stadtwerke-Lauf
14 Sa	14 Mo 19 20	14 Do	14 Sa 9:00 TV Knielingen	14 Di	14 Fr
15 So 10:00 Schnupperlauf	15 Di	15 Fr	15 So	15 Mi	15 Sa 9:00 Europahalle
16 Mo 16	16 Mi	16 Sa 9:00 Uhr Graf-Rhena-Weg	16 Mo 10 29	16 Do	16 So
17 Di	17 Do Puskontrolle / Info Trainingsplan	17 So	17 Di	17 Fr	17 Mo 1 38
18 Mi	18 Fr	18 Mo 14 25	18 Mi	18 Sa	18 Di
19 Do	19 Sa 9:00 Polzeisportverein	19 Di Intervalle / Info Superkompensation	19 Do	19 So 9:00 Europahalle Golfrunde	19 Mi
20 Fr	20 So	20 Mi	20 Fr	20 Mo 5 34	20 Do
21 Sa	21 Mo 18 21	21 Do	21 Sa	21 Di	21 Fr
22 So	22 Di	22 Fr	22 So 9:00 VL LSG	22 Mi	22 Sa
23 Mo 17	23 Mi	23 Sa	23 Mo 9 30	23 Do	23 So <b>Baden-Marathon</b>
24 Di	24 Do	24 So 9:00 Hardtwald	24 Di Info Ernährung	24 Fr	24 Mo 39
25 Mi	25 Fr	25 Mo 13 26	25 Mi	25 Sa	25 Di
26 Do	26 Sa	26 Di	26 Do	26 So	26 Mi
27 Fr	27 So 9:00 Hardtwald	27 Mi	27 Fr	27 Mo 4 35	27 Do
28 Sa	28 Mo 17 22	28 Do	28 Sa 9:00 Graf-Rhena-Weg	28 Di	28 Fr
29 So	29 Di	29 Fr	29 So	29 Mi	29 Sa
30 Mo 18	30 Mi	30 Sa 9:00 Funkturm ab PSV	30 Mo 8 31	30 Do	30 So
	31 Do 9:00 Europahalle		31 Di	31 Fr	

Laufraining Di und Do
Praxis zB Athletiktraining
V = Vortrag / Info
Landschaftslauf
Wettkampf-Möglichkeit
Stammtisch

VL = Vorbereitungslauf