



## Fiducia & GAD – ein Unternehmen das läuft

*Laufgruppe – u.a. mit Vorstand Carsten Pfläging (Bildmitte Nr. 839) und Reinhard Kaiser (Mitte – 2 v. links Nr. 824)*

» Gemeinsames Laufen ist gesund, baut Stress ab, fördert das Zusammengehörigkeitsgefühl und verbindet über Hierarchien hinweg. Alles Vorteile, die dem Hauptsponsor des Baden-Marathons Karlsruhe, der Fiducia & GAD IT AG wichtig sind. Nicht ohne Grund gibt es bereits seit vielen Jahren die Betriebssportgruppe Laufen (BSG), bei der über 100 Mitarbeiter Trainingsläufe unter der Woche absolvieren und gemeinsam an organisierten Läufen in der Region Karlsruhe teilnehmen.

Reinhard Kaiser kam 1997 zur Fiducia & GAD IT AG und hatte damals nicht viel mit dem Laufen zu tun. „Ich war Ballspieler“, erklärt Kaiser. Für nahezu jede Sportart findet sich in der Betriebssportgruppe der Firma etwas, ob Gymnastik, Fußball, Fitness, .... Das Unternehmen stellt zudem eine Turnhalle, Duschen, Umkleiden, einen Kraftraum und vor allem flexible Arbeitszeiten zur Verfügung, berichtet Kaiser, der seit 2010 begeisterter Läufer und mit persönlichen Bestzeiten von 41:19 min über 10 km und 1:29:57 h über die Halbmarathondistanz dieses Jahr in Karlsruhe auch gerne flott unterwegs ist.

Seit 2016 hat Kaiser gemeinsam mit fünf weiteren Kollegen die Organisation übernommen. Die Laufbegeisterten treffen sich – selbst organisiert – in kleinen Gruppen, je nach Laufzeit und -ziel unter der Woche zu Trainingsläufen. „Wir laufen dienstags und donnerstags rund 10,5 Kilometer“, erklärt Kaiser über die Gruppe, in der er selbst regelmäßig mitläuft. Los geht es am Firmensitz rein in den Durlacher Oberwald. Dort gibt es zahlreiche Strecken für jedes Training.



Das Orga-Team der BSG Laufen kümmert sich zudem um die Auswahl der ca. 20 Läufe pro Jahr. „Wir machen die Sammelanmeldung, kümmern uns um die Laufshirts, eventuell Anfahrt und Hotel.“ Der Lauf-BSG steht dafür ein Jahresbudget zur Verfügung. Teilweise über 20 Kollegen nehmen jeweils an regionalen Läufen teil. Highlight mit der mit Abstand höchsten Teilnehmerzahl ist jedoch der Fiducia & GAD Baden-Marathon, der den Namen des Arbeitgebers trägt, so Kaiser. (MA)