



14. LBK-Walking-Tag Günter-Streile-Gedächtnislauf Sonntag, 28. April 2019



Für Walker und Nordic Walker
7 km und 14 km

- Start:** Vereinsgelände Lichtbund Karlsruhe e.V.
- Startzeit:** 09:45 Uhr Aufwärmgymnastik
10:00 Uhr Walker
10:10 Uhr Nordic Walker
- Strecke:** Die Strecke führt durch ein abwechslungsreiches Gelände im Raum Büchig, Blankenloch und Stutensee
- Streckenverpflegung:** Wasser, Tee und Obst



Mitglied im
Badischen Sportbund
DFK und INF.

Anmeldung

- Online:** www.lichtbund-karlsruhe.de
Bitte Email-Adresse angeben.
Die Anmeldung wird erst nach der Bestätigung wirksam.
- Email:** walking@lichtbund-karlsruhe.de
- Fax:** 0721 / 621635
- Post:** An den Veranstalter
(Adresse siehe rechts)

Anmeldeschluss: Online Freitag, den 26. April 2019

Nachmeldung: bis 15 Minuten vor dem Start möglich

Startgebühr: 7 km und 14 km
5,00 Euro inkl. Verbandsabgabe

Überweisung: Bis Mittwoch, den 24. April 2019 unter Angabe des Verwendungszwecks: 7 km oder 14 km an
Sparkasse Karlsruhe
IBAN: DE08 6605 0101 0009 241 118
BIC: KARSDE66ABW

Siegergehungen

- Wo:** LBK Vereinsgelände
- Auszeichnung:** Urkunde und Medaille für jeden/jede Zieleinläufer/in
- Sonderpreis:** Der/die älteste Teilnehmer/in und die drei teilnehmerstärksten Mannschaften erhalten einen Preis.

Weitere Informationen

- Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.
- Park- und Umkleemöglichkeiten. Duschen und Sauna sind vorhanden. Getränke und Speisen, sowie Kaffee und Kuchen werden angeboten.
- Der Lauf wird nach den DLV-Regeln durchgeführt.
- Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder verlorene Gegenstände.

So finden Sie uns

- LBK | Lichtbund Karlsruhe e.V.
Gewann Großer und Kleiner Saum 1
76229 Karlsruhe
Tel: 0721 616482
Fax: 0721 621635
Email: info@lichtbund-karlsruhe.de
www.lichtbund-karlsruhe.de
- GPS-Koordinaten:
N: 49.041297°, O: 8.474611°

