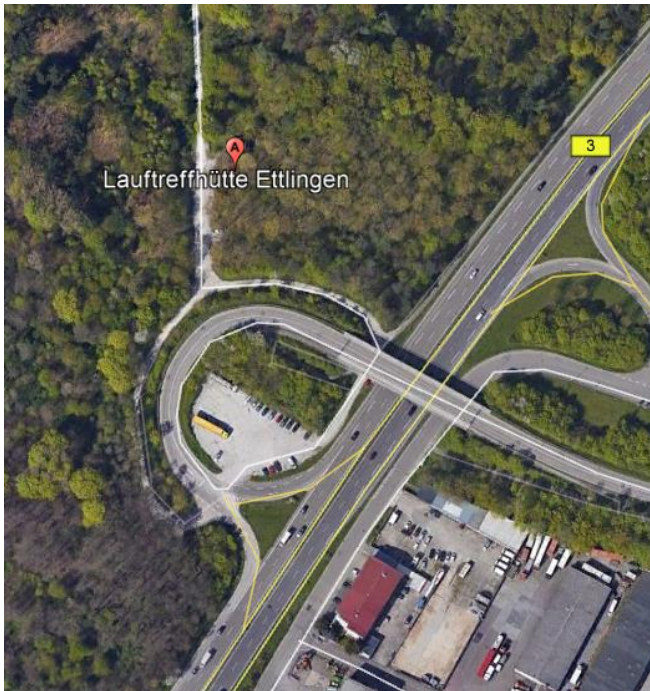


Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer des GemeinsamRun,

mit dieser Zusammenstellung möchten wir Euch die wichtigsten Informationen zum Laufangebot „Run aus Richtung Ettlingen“ vom 07.07. - 25.07.21 geben.

➤ **START**

Der **Startbereich bzw. die Start/Ziellinie** befindet sich bei der Lauffreihütte des SSV Ettlingen (Parkplatz Runder Plom, 76275 Ettlingen). Start und Ziellinie ist identisch.



Bei einer Anreise mit dem Auto empfehlen wir den Parkplatz „Beim runden Plom“. Von dort sind es nur wenige Meter bis zum Start.

➤ **STARTZEITEN / ZEITMESSUNG / ERGEBNISSE**

Es gibt im Zeitraum von 07.07. - 25.07.21 keine festen Startzeiten, d.h. es kann jederzeit gestartet werden.

Eine Zeitmessung ist nur mit Startnummer (darin ist der Chip zur Zeitmessung integriert) möglich und gilt ausschließlich für die Distanz, für die man sich mit der Anmeldung registriert hat: d.h. entweder Halbmarathon oder 11,5 km.

Nach erstmaligem Überschreiten der Start/Ziellinie wird die Zeitmessung ausgelöst. Überquert man nach Absolvieren der Strecke erneut die Start/Ziellinie wird die Zeit gestoppt und als Ergebniszeit festgehalten. Zwischenzeiten werden nicht erfasst – bzw. dienen lediglich als Kontrollpunkte.

Wichtiger Hinweis: Wer zu zweit oder mit Begleitung unterwegs ist, sollte keinesfalls die Start-/Ziellinie gleichzeitig bzw. nebeneinander überqueren. Es lässt sich sonst nicht ausschließen, dass eine Person die Zeitmessung der zweiten Person abschirmt und diese dadurch im schlimmsten Fall nicht erfasst wird. (Daher bitte auch hier: „Abstand halten 😊“)

Unmittelbar nach dem eigenen Lauf gelangt man über die unter www.gemeinsamrun.de verlinkte Ergebnisliste zur gemessenen Ergebniszeit. Sollte diese von der selbst gemessenen Zeit (z.B. mit der Laufuhr) abweichen, so kann man seine Ergebniszeit nachträglich korrigieren.

Dies ist über den zugesandten Änderungslink möglich und erfordert einen Nachweis. Diese weitere eigene Zeit wird dann ebenso in der Ergebnisliste ausgewiesen.

Änderungslink: den Änderungslink erhält jede(r) Teilnehmer/in unmittelbar nach der Anmeldung per Mail. Darüber kann man neben der Eintragung der selbst gemessenen Laufzeit im Fall von Abweichungen ebenso die Strecke, die man laufen möchte (11,5 km oder 21 km) jederzeit anpassen.

Achtung: Wenn bereits Ergebnisse für eine Strecke gemessen wurden und danach der Wettbewerb bzw. die Streckenauswahl geändert wird, so werden diese „alten“ Ergebnisse gelöscht. Wer bei beiden Wettbewerben in der Ergebnisliste erscheinen möchte, benötigt also eine weitere Startnummer bzw. eine Einzel-Anmeldung für beide Distanzen.

Grundsätzlich kann man beliebig oft (jedoch maximal einmal pro Tag) eine Strecke laufen und erfassen lassen. Die schnellste Laufzeit wird hierbei am Ende des Veranstaltungszeitraums gewertet. Die Häufigkeit der Teilnahmen wird ebenfalls erfasst und in der Ergebnisliste angezeigt (allerdings werden hierbei nicht alle gelaufenen Zeiten jeweils einzeln angezeigt). Der Download einer persönlichen Ergebnisurkunde ist jederzeit über den Link in der Ergebnisliste möglich.

➤ STARTNUMMER

Die Startnummern werden für alle Teilnehmer, die sich bis zum 19.07. (24 Uhr) angemeldet haben, im Vorfeld per Post versandt. Eine spätere Anmeldung ist nicht möglich. Bitte die Startnummern wegen des integrierten Transponders zur Zeitmessung nicht falten und gut sichtbar auf Brusthöhe befestigen.

➤ STRECKE

Streckenmarkierung

Die Laufstrecken sind mit folgenden **Markierungen** versehen:

Wegweiser bei Richtungswechseln:



Streckenmarkierung mit Flatterband nach Richtungswechseln/
unübersichtlichen Stellen:



Die **Weiche** (ca. nach 8,3 km) für die 2 Streckenvarianten 11,5 km oder 21 km ist mit folgendem Schild gekennzeichnet:



Zusätzlich finden sich vereinzelt orangefarbene Pfeile am Boden, die den Weg weisen sollen. Im Waldgebiet wird der Weg zusätzlich mit Sägemehl markiert sein. Waldwege dürfen von den Teilnehmer*innen nicht verlassen werden.

Streckenfindung (via Navigationsgerät oder App)

Man kann sich ebenso (ergänzend) von einem Navigationsgerät oder mit Hilfe der kostenfreien Navigationsapp Komoot leiten lassen. Der hierfür notwendige Streckentrack (GPX-Datei) steht für alle Teilnehmer*innen auf unserer Webseite bereit. Die [Komoot](#) App kann kostenfrei für Smartphones heruntergeladen werden: entweder [für Apple iOS im App Store](#) oder [für Android im Google Play Store](#)

Zur Sicherheit: Der Laufkurs findet sich **auf öffentlichen, nicht gesperrten Wegen** und Straßen. Eine Streckensperrung gibt es somit nicht. Die **Regeln der Straßenverkehrsordnung** (StVO) sind stets einzuhalten. Insbesondere gibt es einige Passagen bei denen besondere **Rücksicht/Vorsicht** bzgl. des **Radfahrverkehrs** zu nehmen ist.

Streckenverlauf

- Informationen zur Strecke finden sich unter:
<https://www.komoot.de/tour/399025924> (21 km) und unter
<https://www.komoot.de/tour/399027482> (11,5 km)
- Wer kein Komoot nutzt, findet zudem (zum Download) eine ausführliche Beschreibung auf unserer Webseite.

➤ AKTUELLE CORONAVERORDNUNG

Die aktuelle Corona Verordnung ist zu beachten. Dies gilt v.a. im Hinblick auf die jeweils geltenden Kontaktbeschränkungen, wenn man die Strecke gemeinsam mit anderen laufen möchte.

➤ FEEDBACK

Da wir während des dreiwöchigen Zeitraums des Laufangebots nicht täglich die Strecke kontrollieren können, sind wir für Hinweise z.B. bezüglich Unklarheiten, Hindernissen auf der Strecke o.ä. sehr dankbar. Ebenso freuen wir uns jederzeit über persönliches Feedback zum Laufangebot. Richtet Euer Feedback gerne per Mail an: feedback@gemeinsamrun.de

➤ Kooperation mit dem SSV Ettlingen

Der SSV Ettlingen mehr als nur ein Name, er ist auch die sportliche Heimat von über 2.000 Kindern, Jugendlichen, Frauen und Männer, die in einem der größten Sportvereine des Landkreises Karlsruhe ihre persönliche Sportart ausüben – allein, zu zweit oder die ganze Familie. Als moderner Großverein verfügt die SSV über ein breit gefächertes Sportprogramm, welches fast jedem Wunsch nach sportlicher und gesellschaftlicher Betätigung entspricht. Wettkampfsport – Freizeit- und Ausgleichssport – Gesundheitssport stehen im Zentrum aller Vereinsaktivitäten. Viele weitere Informationen finden Sie unter www.ssv-ettlingen.de .

Ausführliche Informationen zum GemeinsamRun samt Darstellung der Strecken,
Anmeldemöglichkeit und FAQ finden sich unter: www.gemeinsamrun.de

Wir wünschen viel Freude beim GemeinsamRun!

Euer Marathon Karlsruhe e.V. – www.badenmarathon.de
(auf [Facebook](#) und [Instagram](#))

