

ATRUVIA

TEAM- MARATHON

15. SEPTEMBER 2024



FÜREINANDER LAUFEN. GEMEINSAM GEWINNEN.

Für Teambuilding, Motivation und fitte Mitarbeiter*innen –
seid dabei beim Atruvia Team-Marathon (Business).

badenmarathon.de



Baden-Marathon
KARLSRUHE



ATRUVIA TEAM- MARATHON



FÜREINANDER LAUFEN. GEMEINSAM GEWINNEN.



Alle Infos
zum Atruvia
Team-Marathon
(Business)

Beim Atruvia Team-Marathon bewältigen vier Personen als Team die Marathondistanz (42,2 KM). Hierbei laufen zwei der Teammitglieder gemeinsam (oder getrennt) die erste Teilstrecke von 13 KM, bevor an der Wechselstelle die anderen beiden Teammitglieder übernehmen und die restlichen 8 KM bis ins Ziel schaffen.

In Summe absolviert jedes Viererteam zwei Halbmarathons (jeweils als Zweier-Staffel), wodurch in Summe die volle Marathondistanz gelaufen wird. Es besteht die besondere Möglichkeit, als Zweierpaar die jeweiligen Abschnitte miteinander zu laufen und somit dem Teamgedanken einen besonderen Ausdruck zu verleihen. Dadurch können sich Läufer*innen über den gesamten Lauf hinweg gegenseitig motivieren und unterstützen. Die Zusammenstellung der Läufer*innen ist frei wählbar und kann z. B. geschlechter- und hierarchieübergreifend erfolgen.

Der Atruvia Team-Marathon startet am 15.09.2024 mit dem Hauptfeld der Veranstaltung um 9:30 Uhr.

Seid mit dabei und profitiert gemeinsam von einem unvergesslichen Teamerlebnis!

DIE TEAM-MARATHONSTRECKE (HALBMARATHON)

